

ДЕМЕНЦ

Что такое деменц?

Деменц - это прогрессирующий процесс, при котором ориентация по отношению к персонам, месту, ситуации и времени постепенно или как бы толчками теряется.

У 60% всех дементных людей причиной заболевания является отмирание мозговых клеток (по типу болезни Альцхайма), причем до сегодняшнего дня не удалось установить, почему происходит непрерывная потеря мозговых клеток. 20% случаев объясняются мультиинфарктным деменцом, при котором время от времени происходят мозговые инфаркты.

Обе формы имеют одинаковые симптомы и относятся к первичному деменцу. Болезни этой формы возможно противодействовать, но полностью она не излечима.

**Группы самопомощи
Diakonisches Werk**
Fr. Schmelz
Tel.: 02305/27021
Biesenkamp 24
44575 Castrop-Rauxel

Essen c/o „Wiese“
Tel.: 0201/207676
Pferdemarkt 7
45127 Essen

**Alzheimergesellschaft
Bochum e.V.**
Fr. Schulz
Tel.: 0234/515021
Zechenstr. 10
44791 Bochum

► Вы можете также обратиться к врачу или в больничную кассу.

**ПОМОЩЬ,
ОНТАКТНЫЕ
АДРЕСА и
ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

**для больных
деменцом и для
членов их семей**

ДИЕЗИНФОРМАТИОНССЧРИФТ

ist von Schülerinnen und Schülern des Fachseminars für Altenpflege in Castrop-Rauxel im Rahmen des XENOS-Modellprojektes „Förderung von Interkultureller Kompetenz in der Altenpflegeausbildung“ erstellt worden.

Das aus dem Europäischen Sozialfonds geförderte Bundesprogramm XENOS - Leben und Arbeiten in Vielfalt zielt darauf ab, Fremdenfeindlichkeit, Rassismus und Diskriminierung in der Gesellschaft nachhaltig entgegenzuwirken.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



ПРОТЕКАНИЕ БОЛЕЗНИ ПРИ НАЛИЧИИ ТИПИЧНЫХ ПРИЗНАКОВ

Изменения в поведении больного в начальной стадии:

- ◆ Забывчивость
- ◆ Суетливость
- ◆ Проблемы с концентрацией
- ◆ Невнимательность
- ◆ Неспецифичные жалобы (усталость, бессоница, депрессивное настроение)
- ◆ Колебания настроения

- Повседневный быт преодолевается без особых осложнений, тем не менее дефициты больного не остаются незамеченными.

Изменения в поведении пациента в поздних стадиях болезни:

- ◆ Тяжелые нарушения памяти, концентрации и внимания
- ◆ Нарушения ориентации во времени, места, в отношении к людям
- ◆ Нарушения в восприятии
- ◆ Нарушения в движениях
- ◆ центральное нарушение речи
- ◆ Изменения в поведении (безучастность, агрессия)

- Возникают ограничения в преодолении повседневного быта.

Что ожидает меня как члена семьи?

Для членов семьи, живущих совместно с больным, это приводит к нагрузкам, т.к. постепенные изменения в поведении больного, не понятны как для них самих, так и для окружающих.

- ◆ часто больные перестают узнавать членов семьи
- ◆ с больными приходится много заниматься
- ◆ беспокойные ночи
- ◆ физическая нагрузка (при уходе за больным)
- ◆ стрессовые ситуации
- ◆ контроль повседневных действий, н-р: прием пищи и питья, уход за телом и одеждой (одеваться по погоде)
- ◆ спонтанное, непредсказуемое поведение больного (сравнимо с поведением ребенка)

Уход и забота

- ◆ заботиться о покое и безопасности
- ◆ помещение оформить в красках (в соответствии с временами года)
- ◆ комнату больного оформить семейными фотографиями, повесить календарь, большие и хорошо видимые часы прикрепить на стене
- ◆ поддерживать ещё сохранившиеся способности
- ◆ находить совместные занятия, н-р, настольные игры или разгадывание кроссвордов
- ◆ недорозумения не принимать лично в отношении себя
- ◆ учитывать прежние интересы и хобби
- ◆ не стесняйтесь обращаться за профессиональной помощью, н-р, в амбулаторную службу по уходу (Амбулаторный Pflegedienst)
- ◆ обращение в группы самопомощи